

MyBest, Protein Shake, smak kokosowy, 450 g



Cena: 150,00 PLN

Opis słownikowy

Producent / Marka	MyBestPharm
Substancja czynna	-
Typ produktu	Suplement diety

Opis produktu

Suplement diety

MyBest Protein SHAKE, smak kokosowy, 450 g

Właściwości składników:

- **Białko** przyczynia się do wzrostu masy mięśniowej i pomaga w jej utrzymaniu. Jest również potrzebne także do utrzymania zdrowych kości. Źródłem białka w produkcie jest białko WPI (ang. Whey Protein Isolate) - izolat białka serwatkowego pochodzący z mleka.
- **Witaminy z grupy B** takie jak: **tiamina, ryboflawina, niacyna, biotyna, kwas pantotenowy, witamina B6 i B12** przyczyniają się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego. Biotyna przyczynia się także do utrzymania prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych, a witamina B6 wspiera utrzymanie prawidłowego metabolizmu białka i glikogenu. Dodatkowo ryboflawina, niacyna, foliany, kwas pantotenowy oraz witamina B6 i B12 przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.
- **Witaminy D i K** pomagają w utrzymaniu zdrowych kości. Ponadto witamina D wspiera prawidłowe funkcjonowanie mięśni.
- **Lukrecja gładka** jest tradycyjnie stosowana w celu wspierania prawidłowego trawienia oraz utrzymania zdrowia przewodu pokarmowego. Substancje czynne lukrecji pomagają w utrzymaniu prawidłowego funkcjonowania błon śluzowych żołądka i jelita cienkiego. Przyczynia się również do utrzymania prawidłowego metabolizmu, pomagając w utrzymaniu prawidłowej masy ciała.

- **Ostropest plamisty** wspiera zdrowie wątroby. Pomaga utrzymać prawidłowe trawienie i fizjologiczne funkcje oczyszczające, jakie pełni wątroba. Nasiona ostropestu są naturalnym źródłem sylimaryny.
- **Owoce borówki** są naturalnym źródłem przeciwutleniaczy. Ponadto wspierają prawidłowe funkcjonowanie układu trawiennego, w tym jelit i śluzówki żołądka.
- **Pestki winogron** w naturalny sposób mogą pomagać w utrzymaniu prawidłowej masy ciała oraz wspierać prawidłową kondycję skóry, również tej z cellulitem. Ponadto składnik ten pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym, przyczyniając się do prawidłowej pracy układu krążenia - wspiera zdrowie naczyń krwionośnych i pomaga utrzymać integralność naczyń włosowatych.
- **Kora sosny śródziemnomorskiej** przyczynia się do utrzymania prawidłowego krążenia krwi oraz stanu naczyń krwionośnych.
- **Skrzyp polny** wspiera zdrowie wątroby i układu sercowo-naczyniowego.

Składniki:

Izolat białka serwatkowego (z mleka), aromat, substancja zagęszczająca: guma ksantanowa, błonnik z akacji, substancja słodząca: sukraloza, ekstrakt z pestek winogron (*Vitis vinifera* L.), ekstrakt z kory sosny nadmorskiej (*Pinus pinaster* Aiton), ekstrakt z nasion ostropestu plamistego (*Silybum marianum* L. Gaertn.), ekstrakt z owoców borówki czarnej (*Vaccinium myrtillus* L.), ekstrakt z korzenia lukrecji gładkiej (*Glycyrrhiza glabra* L., ekstrakt z ziela skrzypu polnego (*Equisetum arvense* L.), niacyna (amid kwasu nikotynowego), kwas pantotenowy (D pantotenian wapnia), witamina K (menachinon), witamina D (cholekalcyferol), kwas foliowy (kwas pteroilomonoglutaminowy), witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny), witamina B2 (ryboflawina), tiamina (chlorowodorek tiaminy), witamina B12 (metylokobalamina), biotyna (D biotyna).

Porcja produktu zalecana do spożycia w ciągu dnia:

- **Dorośli:** 25 g proszku 1 raz dziennie.
- 25 g proszku (zawartość 1 miarki) rozpuścić w 200 ml wody, mleka lub napoju roślinnego i spożyć bezpośrednio po przygotowaniu.
- Spożywać przed posiłkiem, na czczo lub na noc.

Składniki zawarte w zalecanej porcji dziennej:

100 g produktu zawiera:

- wartość energetyczna 1536 kJ/ 362 kcal;
- tłuszcz 0,6 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,2 g;
- węglowodany 17,1 g, w tym cukry 1,9 g;
- błonnik 4,8 g;
- białko 76 g;
- sól 0,5 g.

25 g produktu (1 porcja) zawiera:

- wartość energetyczna 384 kJ/ 90 kcal;

- tłuszcz 0,15 g, w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,05 g;
- węglowodany 4,28 g, w tym cukry 0,48 g; błonnik 1,2 g;
- białko (serwatkowe) 20 g;
- sól 0,13 g;
- witamina D 0,75 µg (15%)*;
- witamina K 11,25 µg (15%)*;
- tiamina 0,17 mg (15%)*;
- ryboflawina 0,21 mg (15%)*;
- niacyna 2,4 mg (15%)*;
- kwas pantotenowy 0,9 mg (15%)*;
- witamina B6 0,21 mg (15%)*;
- biotyna 7,5 µg (15%)*;
- kwas foliowy 30 µg (15%)*;
- witamina B12 0,375 µg (15%)*;
- ekstrakt z owoców borówki 98,8 mg, w tym antocyjanidy 35,6 mg;
- ekstrakt z pestek winogron 98,8 mg, w tym polifenole 93,8 mg;
- ekstrakt z nasion ostropestu plamistego 98,8 mg, w tym sylimaryna 79 mg;
- ekstrakt z kory sosny 98,8 mg, w tym proantocyjanidyny 93,8 mg;
- ekstrakt z lukrecji gładkiej 62,5 mg, w tym kwas glicyryzynowy 0,6 mg;
- ekstrakt z ziela skrzypu polnego 25 mg, w tym krzemionka 1,75 mg;
- błonnik z akacji 210 mg.

Profil aminokwasowy na 100 g białka:

- L-alanina 5,38%;
- L-arginina 1,97%;
- kwas L-asparaginowy 8,07%;
- L-cysteina 2,42%;
- kwas L-glutaminowy 17,8%;
- glicyna 1,65%;
- L-histydyna 1,66%;

- L-izoleucyna 6,38%;
- L-leucyna 10,7%;
- L-lizyna 9,84%;
- L-metionina 2,31%;
- L-fenylalanina 3,01%;
- L-prolina 6,19%;
- L-seryna 4,79%;
- L-treonina 7,17%;
- L-tryptofan 2,05%;
- L-tyrozyna 2,76%;
- L-walina 5,85%.

*RWS - referencyjna wartość spożycia

Ostrzeżenia i środki ostrożności:

- Suplement diety nie powinien być stosowany jako substytut (zamiennik) zbilansowanej diety.
- Zalecany jest zróżnicowany sposób żywienia i zdrowy tryb życia
- Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia w ciągu dnia.
- Produkt przeznaczony dla osób dorosłych.
- W przypadku stosowania leków lub zdiagnozowanych chorób należy skonsultować się z lekarzem przed zastosowaniem preparatu.
- Nie spożywać w przypadku uczulenia na którykolwiek składnik produktu.
- Nie należy spożywać po upływie terminu ważności podanego na opakowaniu produktu.
- Decyzję o podawaniu suplementu diety dzieciom, kobietom w okresie ciąży i laktacji należy podejmować w porozumieniu z lekarzem.
- **Nie spożywać, jeśli uszczelka pod korkiem jest uszkodzona lub jej brakuje.**

Przechowywanie:

- Przechowywać w temperaturze 15-25°C, w suchym i chłodnym miejscu, w sposób niedostępny dla małych dzieci.
- Chronić przed światłem i wysoką temperaturą

Masa netto: 450g o smaku kokosowym

Producent:

MyBestPharm S.A, ul. Powstańców 70, 47-220 Kędzierzyn-Koźle.