

Senolek 50 mg, na bezsenność, 8 kapsułek



Cena: 10,99 PLN

Opis słownikowy

Producent / Marka	Hasco-Lek
Substancja czynna	Diphenhydraminum
Typ produktu	

Opis produktu

Lek wydawany bez recepty

Senolek 50 mg, 8 kapsułek

(Diphenhydramini)

Kapsułki Senolek **wskazane są w krótkotrwałym leczeniu sporadycznie występujące bezsenności u osób dorosłych**. Każda kapsułka miękka leku na sen bez recepty zawiera 50 mg difenhydraminy chlorowodoru, który zaczyna działać nawet po 15 minutach.

Sporadycznie występująca bezsenność może pojawiać się zwłaszcza w przypadku występowania trudności z zasypianiem, częstych przebudzeń nocnych, wczesnego budzenia w godzinach porannych, związanych ze stresem bądź zmianą stref czasowych. Zaburzenia snu mogą negatywnie wpływać na procesy fizjologiczne i prowadzić do spadku sprawności psychofizycznej.

Difenhydramina (Diphenhydramini) zaliczana jest do leków przeciwhistaminowych o działaniu nasennym i uspokajającym. Difenhydramina zawarta w leku Senolek powoduje skrócenie czasu zasypiania oraz zwiększa głębokość i poprawia jakość snu.

Wskazania:

Leczenie sporadycznie występującej bezsenności.

Skład:

1 kapsułka miękka zawiera:

- **substancja czynna:** difenhydraminy chlorowodorek 50 mg,
- **pozostałe składniki (substancje pomocnicze):** makrogol 400, woda oczyszczona, żelatyna, sorbitol ciekły, częściowo

odwodniony, błękit patentowy (E 131).

Działanie:

Nasenne, uspokajające.

Dawkowanie:

Ten lek należy zawsze stosować dokładnie tak, jak to opisano w ulotce dla pacjenta, lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

- **Dorośli:** w razie potrzeby, 1 kapsułka na 20 minut przed snem.
- Lek stosuje się doustnie.
- Nie należy przekraczać zalecanej dawki i częstotści dawkowania.
- Nie należy przyjmować dodatkowej kapsułki w sytuacji, gdy pacjent obudzi się w nocy.
- Okres leczenia powinien być jak najkrótszy.
- Leku nie należy stosować dłużej niż przez 7 dni bez konsultacji z lekarzem.

Jeśli po upływie 7 dni nie nastąpiła poprawa lub pacjent czuje się gorzej, należy zwrócić się do lekarza.

Przeciwwskazania:

- Uczulenie na difenhydraminy chlorowodorek lub którykolwiek z pozostałych składników leku.
- Bliznowaciejący wrzód żołądka (uszkodzenie błony śluzowej żołądka lub początkowego odcinka jelita).
- Niedrożność żołądka i jelit (spowodowaną np. wrzodem trawiennym).
- Guz nadnercza (znany jako guz chromochłonny).
- Problemy z sercem zwane wydłużeniem odstępu QT.
- Choroba układu sercowo-naczyniowego lub niskie tętno.
- Niskie stężenie soli we krwi (np. zmniejszone stężenie potasu lub magnezu).
- Nie stosować w przypadku, gdy w najbliższej rodzinie pacjenta wystąpił nagły zgon z powodu schorzeń serca.
- Nie stosować jeśli pacjent przyjmuje leki stosowane w zaburzeniach rytmu serca lub leki, które mogą wpływać na rytm serca.
- Kapsułek Senolek nie należy stosować w leczeniu przewlekłych zaburzeń snu.
- **Nie stosować u dzieci i młodzieży w wieku poniżej 18 lat.**

Działania niepożądane:

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

Należy przerwać stosowanie leku i natychmiast skontaktować się z lekarzem lub zgłosić do oddziału ratunkowego najbliższego

szpitala, jeśli u pacjenta wystąpią reakcje nadwrażliwości z takimi objawami jak:

- nagły obrzęk warg, języka, gardła, twarzy, kończyn lub stawów bez świądu i bólu (tzw. obrzęk naczynioruchowy), obrzęk w obrębie głowy i szyi może powodować trudności w przełykaniu i oddychaniu,
- wysypka (swędzące, czerwone grudki na skórze),
- pokrzywka (jasnoróżowe, swędzące bąble na skórze),
- trudności w oddychaniu, świszczący oddech.
- Częstość występowania tych objawów jest nieznana.

Często (występują u 1 do 10 osób na 100):

- zmęczenie, uspokojenie,
- senność, zaburzenia uwagi,
- trudności w utrzymaniu równowagi, zawroty głowy,
- suchość w jamie ustnej.

Częstość nieznana (nie może być określona na podstawie dostępnych danych):

- zaburzenia żołądkowo-jelitowe, w tym nudności, wymioty,
- dezorientacja, paradoksalne pobudzenie (np. zwiększona energia, niepokój ruchowy, nerwowość),
- drgawki, bóle głowy,
- parestezja (uczucie mrowienia, drętwienia lub zmiany temperatury skóry),
- dyskineza (nieskoordynowane i niezależne od woli ruchy kończyn lub całego ciała, wyginanie i prężenie, mimowolne ruchy warg, wysuwanie i chowanie języka),
- niewyraźne widzenie,
- tachykardia (przyspieszone bicie serca), kołatanie serca (nierówne, szybkie bicie serca),
- zgęstnienie wydzieliny oskrzelowej,
- drżenie mięśni,
- trudności w oddawaniu moczu, zatrzymanie moczu.

Osoby w podeszłym wieku (powyżej 65 lat) są bardziej podatne na dezorientację i paradoksalne pobudzenie.

Interakcje:

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach stosowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje stosować.

- Lek może nasilać działanie niektórych leków.
- Nie należy przyjmować leku Senolek, jeśli pacjent przyjmuje leki stosowane w zaburzeniach rytmu serca lub leki, które mogą

wpływać na rytm serca.

- Nie należy przyjmować leku Senolek razem z innymi lekami zawierającymi substancje o działaniu przeciwhistaminowym, włącznie z lekami stosowanymi na skórę, w leczeniu kaszlu czy przeziębienia.

W szczególności należy poinformować lekarza, jeśli pacjent przyjmuje którykolwiek z poniższych leków:

- leki uspokajające, nasenne i przeciwłękowe, ponieważ difenhydramina może nasilać ich działanie;
- inhibitory monoaminoooksydazy (IMAO), które pacjent stosował w ciągu ostatnich 2 tygodni (stosowane w leczeniu depresji), ponieważ przedłużają i nasilają działanie difenhydraminy;
- trójpierścieniowe leki przeciwdepresyjne (stosowane w leczeniu depresji, takie jak: amitryptylina, doksepina), ponieważ difenhydramina może nasilać ich działanie;
- wenlafaksynę (lek stosowany w leczeniu depresji);
- atropinę (lek stosowany do rozszerzania źrenicy oka);
- metoprolol (lek stosowany w leczeniu nadciśnienia, problemów z sercem oraz w zapobieganiu migrenie).

Lek Senolek z alkoholem:

- Nie wolno spożywać alkoholu w trakcie przyjmowania leku.

Ostrzeżenia i środki ostrożności:

- Przyjmowanie leków nie jest podstawową metodą leczenia zaburzeń snu i powinno ograniczyć się tylko do krótkotrwałego stosowania.
- Przedłużająca się zła jakość snu może być objawem zaburzeń psychicznych i fizycznych, które wymagają innych metod leczenia, co powinno zostać ocenione przez lekarza.
- Skonsultowanie się z lekarzem jest także konieczne w przypadku występowania innych objawów, niż bezsenność.
- Brak właściwego rozpoznania przyczyn zaburzeń snu i ich leczenia może powodować ryzyko utraty zdrowia.
- Leczenie choroby podstawowej powodującej zaburzenia snu jest warunkiem koniecznym dla trwałej poprawy jakości snu.
- Należy zaprzestać stosowania leku Senolek, jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy lub oznaki zaburzeń rytmu serca. W takim wypadku należy natychmiast skontaktować się z lekarzem.
- W przypadku utrzymującej się bezsenności należy skontaktować się z lekarzem, ponieważ objawy bezsenności mogą być oznaką innej poważnej choroby podstawowej.
- Difenhydraminę należy stosować przez najkrótszy możliwy okres czasu.
- Skuteczność leku Senolek może być niższa, jeśli jest stosowany w sposób ciągły. Stosowanie leku może prowadzić do rozwoju tolerancji i (lub) uzależnienia.
- Zgłaszano przypadki nadużywania i uzależnienia od difenhydraminy u młodych dorosłych i (lub) pacjentów z zaburzeniami psychicznymi i (lub), u których wcześniej występowały zaburzenia związane z nadużywaniem leków.
- Wszelkie oznaki uzależnienia lub nadużywania leku, należy niezwłocznie zgłosić lekarzowi.
- Senolek zawiera sorbitol ciekły, częściowo odwodniony (77,5 mg sorbitolu ciekłego, częściowo odwodnionego w każdej

kapsułce).

Przed rozpoczęciem stosowania leku Senolek należy omówić to z lekarzem lub farmaceutą:

- jeśli pacjent choruje na miastenię (objawiającą się nadmiernym osłabieniem mięśni),
- jeśli pacjent ma padaczkę lub zaburzenia drgawkowe,
- jeśli pacjent ma jaskrę z wąskim kątem przesączania (podwyższone ciśnienie w oku),
- jeśli pacjent ma powiększoną prostatę lub trudności w oddawaniu moczu (zatrzymanie moczu),
- jeśli pacjent ma astmę, zapalenie oskrzeli lub przewlekłą obturacyjną chorobę płuc (POChP),
- jeśli u pacjenta występują umiarkowane lub ciężkie zaburzenia czynności wątroby lub nerek,
- jeśli pacjent jest w podeszłym wieku (powyżej 65 lat) i (lub) ma zaburzenia świadomości (dezorientację), ponieważ istnieje większe prawdopodobieństwo wystąpienia działań niepożądanych.

Testy w kierunku alergii:

- Należy zaprzestać stosowania leku przynajmniej 72 godziny przed wykonaniem testów alergicznych.
- Difenhydramina może wpływać na wynik testu.

Ciąża, karmienie piersią i wpływ na płodność:

- Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza, że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko, powinna poradzić się lekarza lub farmaceuty przed zastosowaniem tego leku.
- Nie stosować leku w okresie ciąży i karmienia piersią.
- Brak dostępnych danych dotyczących wpływu difenhydraminy na płodność.

Prowadzenie pojazdów i obsługiwane maszyn:

- Senolek jest lekiem o działaniu nasennym, który wkrótce po przyjęciu dawki powoduje senność oraz uspokojenie polekowe. Lek wpływa na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługiwania maszyn.
- Może powodować zawroty głowy, niewyraźne widzenie, zaburzenia uwagi oraz zaburzenia psychoruchowe.
- W razie wystąpienia tych objawów nie należy prowadzić pojazdów ani obsługiwać maszyn.
- Nie należy prowadzić pojazdów mechanicznych ani obsługiwać urządzeń mechanicznych przez minimum 8 godzin po zażyciu ostatniej dawki leku.

Przechowywanie:

- Lek przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.
- Przechowywać w oryginalnym opakowaniu, z dala od źródeł światła.
- Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C.

- Nie przechowywać w lodówce. Nie zamrażać.
- Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na pudełku. Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca.
- Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

Podmiot odpowiedzialny:

HASCO-LEK, Żmigrodzka 242e, Wrocław.

Dodatkowe informacje:

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania i tylko wtedy, gdy jest to konieczne. Zwróć uwagę na przeciwwskazania.. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.